

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM DURANTE O PROCESSO GRAVÍDICO GEMELAR

A gestação gemelar é caracterizada pela presença de dois conceitos presentes simultaneamente no útero, os quais chamamos de gêmeos. Na espécie humana, é mais frequente em mulheres com idade acima de 27 anos, raça negra, múltiparas, história familiar de gemelaridade na família materna, maior frequência atividades sexuais. A incidência de gravidez múltipla tem aumentado expressivamente nas últimas décadas, em consequência do avanço tecnocientífico que proporciona técnicas de reprodução assistida. Existem dois tipos de gravidez gemelar, a monozigótica que ocorre pela fecundação de um óvulo por um único espermatozóide, na qual os conceitos são denominados univitelinos ou uniovulares, e a dizigótica, que decorre da fecundação de dois óvulos por dois espermatozoides, sendo os gemelares denominados fraternos, biovulares ou bivitelinos. Este estudo teve como objetivo identificar a assistência de enfermagem durante o processo gravídico gemelar. Trata-se de uma pesquisa de revisão de literatura, de caráter descritivo. Foram utilizadas literaturas do acervo da Biblioteca do Ceuji/Ulbra, publicações da Biblioteca Virtual em Saúde e Google Acadêmico, sendo selecionado o total de 14 publicações e 3 livros entre os anos de 2001 a 2010, entre os meses de agosto e setembro do ano de 2010. Foram critérios de exclusão: artigos que não abordaram diretamente a temática gestação gemelar e publicados em inglês. Todas publicações foram lidas e analisadas rigorosamente, sendo encontrada apenas um artigo que descreveu a atuação de enfermagem nas complicações materno-fetais relacionadas à gestação gemelar, 7 publicações sobre os riscos materno-fetais associados à gemelaridade, 3 artigos sobre as implicações do processo gemelar imperfeito e 2 sobre a importância do aleitamento materno exclusivo e seu poder energético. As publicações contextualizam concordância entre todos os agravos maternos e fetais, embora um contradiga a idéia da incidência de gemelaridade inerente à raça negra, multiparidade, genética ou hereditariedade, 2 livros abordavam o desenvolvimento gemelar e um a assistência de enfermagem. Diante do estudo, percebe-se uma escassez de informações sobre a assistência de enfermagem, embora os estudos enfatizem que o pré-natal de qualidade ainda é o melhor momento de detecção das possíveis eventualidades e achados na ultrassonografia, minimizando os riscos do processo gravídico gemelar.

Palavras chaves: Gemelaridade. Gravidez múltipla. Assistência de enfermagem.