

## **PSORÍASE: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

A psoríase é uma doença inflamatória, crônica e recorrente, cuja causa permanece um enigma para a medicina. Acomete de 1% a 3%, dependendo da população em estudo, mas é rara em negros. Causa desconforto físico e psíquico, implicando em uma série de restrições adaptativas. A presença de instabilidade emocional do paciente atua como um fator importante para a disseminação das lesões. A desfiguração causada pelas lesões na pele causa alteração da auto-imagem corporal. O objetivo da pesquisa foi analisar a literatura científica sobre psoríase e o impacto desta dermatose no cotidiano dos portadores. Foi utilizado o método de revisão bibliográfica, que ocorreu na base de dados LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciência da Saúde), através do descritor “psoríase”, sendo incluídas apenas publicações com menos de 10 anos, em língua portuguesa e que permitissem acesso ao material na íntegra. Foram excluídas as publicações que não contemplavam os objetivos do estudo e aquelas que apresentavam metodologia de estudo de caso clínico. Foram encontrados 40 artigos, dos quais apenas sete preenchiam os critérios de inclusão. As publicações foram lidas rigorosamente e organizadas em tabela para apresentação dos resultados. Foram encontradas diferenças metodológicas entre os estudos, com cinco artigos de revisão de literatura, sendo um deles com relato de séries de casos clínicos e dois estudos populacionais. Não foi encontrado artigo relacionado à enfermagem, tampouco escrito por enfermeiro; cinco foram escritos na região sudeste e dois na região sul; quatro escritos por médicos e três por psicólogos. Os escritos por médicos davam ênfase à doença, concordando com a etiologia desconhecida, entretanto, com componente genético envolvido, além de questões emocionais, como o estresse. Os escritos por psicólogos deram ênfase nos aspectos psicossociais, como o desconforto físico ocasionado pelas lesões, dificuldades nas interações sociais, referência de situações punitivas como críticas, ofensas e brincadeiras dirigidas aos portadores de psoríase por outras pessoas. Observa-se a importância de avaliar aspectos clínicos e emocionais, bem como a percepção do portador de psoríase quanto à patologia e qualidade de vida. Entretanto, fica patente a necessidade de agregar outros profissionais de saúde na produção científica sobre a doença, visto que toda a equipe multidisciplinar deve realizar ações específicas à sua área de atuação junto aos portadores de psoríase. Sendo assim, os estudos sobre a patologia e seus portadores são um campo aberto para a enfermagem.

**Palavras-chave:** Dermatoses. Doenças auto-imunes. Psoríase.